

# 和歌山市 G-P ネット

(General Physician - Psychiatrist Network)

## 一般診療科医と精神科医の 連携に関する手引き

和歌山市 G-P ネット構築会議  
和歌山市医師会・和歌山市保健所

平成25年8月

# 目 次

## ○和歌山市G－Pネット 一般診療科医と精神科医の連携方法について

1 目的	1 ページ
2 対象	
3 精神科医への紹介	
4 一般診療科医、精神科医の役割分担	2 ページ
5 精神科紹介時の患者さんへの説明事項	
6 紹介の方法	
7 一般診療科医から精神科医への診療情報提供書	3 ページ
8 患者さんが精神科への受診に抵抗がある場合	
9 精神科医から一般診療科医への診療情報提供書	
10 和歌山市G－Pネット利用報告書	

## ○和歌山市G－Pネット 一般診療科医と精神科医の連携図

連携図	4 ページ
○様式1 診療情報提供書	5 ページ
○様式2 診療情報提供書・返信用	6 ページ
○協力可能な和歌山市内の精神科等医療機関 一覧	7 ページ
○様式3 和歌山市G－Pネット利用報告書	9 ページ

## ○参考

うつ病のチェックシート	10 ページ
和歌山市内の精神保健福祉に関する公的相談機関	11 ページ
和歌山市G－Pネット構築会議 委員名簿	

# 和歌山市G-Pネット

## 一般診療科医と精神科医の連携方法について 手引き

### 1 目的

このシステムは、一般診療科医と精神科医の連携方法を明確にし、うつ病患者さん等の早期発見・早期治療につなげることを目的とします。

### 2 対象

この紹介システムは、働き盛りの年代をターゲットとしているため、原則35歳から69歳で、うつ病の疑いがある患者さんを対象とします。

### 3 精神科医への紹介

一般診療科医は、うつ病スクリーニングを可能な範囲で実施（うつ病チェックシート等を利用）し、治療方針を判断します。

#### (1) うつ病スクリーニングの実施対象となる方

- ① 不眠が2週間以上継続している患者さん。
- ② 身体症状（倦怠感、頭痛、腰痛等）があり、かつ不眠が続いている患者さん。

#### (2) 「うつ病チェックシート」を利用したスクリーニングの実施

うつ病チェックシートを活用し、うつ病エピソードの確認を行います。「1、2のどちらかが○、1～9のうち5つ以上○」の場合は、うつ病を疑い、抗うつ剤の治療を2ヶ月継続し、うつ症状の改善が見られない場合は精神科医に紹介することとします。

実施前には患者さんに「ストレスがたまっている可能性がありますので、その様子を確認してみましょう」など、スクリーニングの必要性を説明します。

#### ※日本版SDSの活用について

うつ病スクリーニングとして「日本版 SDS」を実施する方法もあります。（民間業者から購入可能）

#### —日本版SDS—

- ① 50点以上の場合は、精神科医に紹介します。また診療情報提供書には、日本版SDSの点数を記載します。
- ② 50点未満の場合で、かつ、うつ病が疑われる場合には、抗うつ剤の治療を2ヶ月継続し、うつ症状の改善がみられない場合や治療途中で増悪がみられる場合には精神科医を紹介することとします。

#### (3) うつ病スクリーニングが不要な場合

- ① 自殺念慮がある患者さん。
- ② 幻覚・妄想、躁状態、産後うつなど、その他うつ病が疑われる患者さん。
- ③ うつ病スクリーニングの実施の同意を得ることが困難な患者さん。

## 4 一般診療科医、精神科医の役割分担

- (1) 一般診療科医は、うつ病の患者さんを早期発見・早期治療に結びつけるため、うつ病のスクリーニングを実施し、状況に応じてタイムリーに精神科を紹介します。  
なお、身体疾患の治療は継続するとともに、一般診療科で治療可能なうつ病であれば、精神科医のアドバイスを受けながら抗うつ剤等による治療を実施します。
- (2) 精神科医は、一般診療科医から紹介された患者さんを診断し、一般診療科で治療可能なうつ病であれば、一般診療科医に治療について適宜アドバイス等を行います。一般診療科で治療が困難なうつ病であれば、精神科での治療を実施し、治療状況等を一般診療科へ適宜報告することとします。

## 5 精神科紹介時の患者さんへの説明事項

患者さんに精神科受診をすすめる時は、以下の事項に配慮することによって、患者さんの気持ちを和らげるように努めます。

- (1) 「心の不調があるかもしれないので、専門家に診てもらいましょう」など、精神科を受診する必要があること。
- (2) 心の病気は誰もがかかる可能性があること。
- (3) うつ病であれば、薬での治療が有効であること。
- (4) 精神科を受診した後も身体疾患については引き続き一般診療科で治療可能であり、うつ病の治療についても安定したら一般診療科でも対応可能であること。

## 6 紹介の方法

一般診療科医が精神科医に患者さんを紹介する場合には、本連携システムを原則とし、以下の点に留意します。

- (1) 一般診療科医は、紹介先の精神科医療機関に電話で和歌山市G-Pネットによる連絡であることを伝え、患者さんの症状など、様式1の内容について連絡します。(精神科医療機関の連絡先は7、8ページ参照)
- (2) 精神科医療機関は、電話で得た状況から受診の必要性や緊急度を判断し、受診予約を入れます。(※1)
- (3) 一般診療科医は、患者さんに精神科医療機関への受診日を伝えます。

### ※1 精神科医連携加算

精神科以外の診療科を標榜する保険医療機関が、入院中の患者以外の患者について、うつ病等の精神障害の疑いによりその診断治療等の必要性を認め、患者の同意を得て精神科を標榜する別の保険医療機関に当該患者を紹介した場合に算定できる精神科医連携加算(200点)は、1ヵ月以内の受診日を予約することが条件となっている。

## 7 一般診療科医から精神科医への診療情報提供書 様式1

一般診療科医から精神科医への診療情報提供書には、以下の内容を可能な範囲で記載します。  
(5 ページ参照。ダウンロード可)

- (1) 受診主訴・症状経過・検査結果・治療経過(投薬内容等)
- (2) 症状
- (3) 生活状況(ストレスの状況)
- (4) その他(既往歴、家族歴等)

## 8 患者さんが精神科への受診に抵抗がある場合

患者さんが精神科への受診に抵抗がある場合には、本人の同意を得た上で、家族に受診の必要性について説明し、協力を得るようにします。自殺企図など緊急対応を必要とすると主治医が判断した場合には、市保健所に連絡し対応を相談してください。

## 9 精神科医から一般診療科医への診療情報提供書 様式2

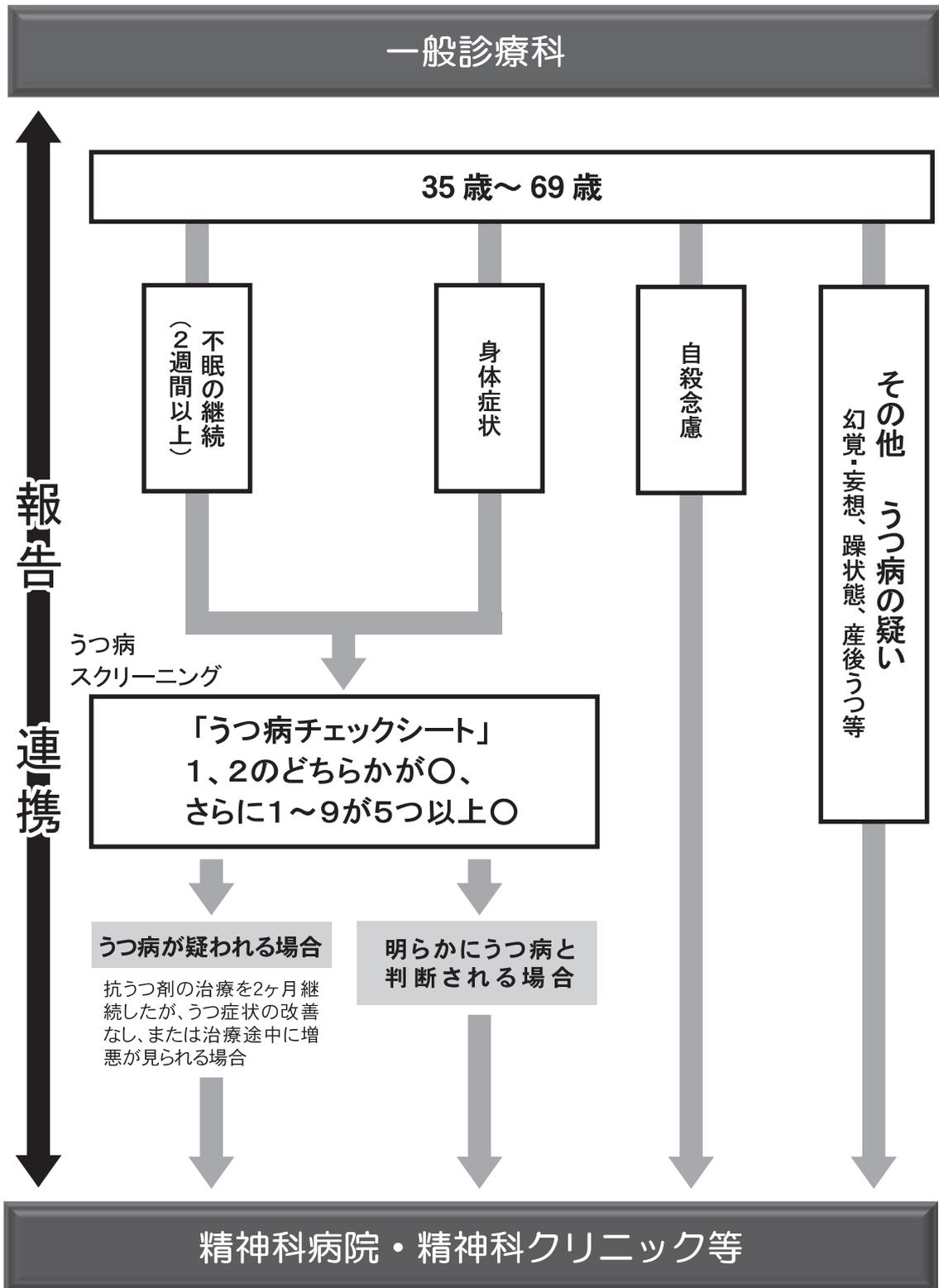
精神科医は、初回診察終了後、診察の状況を一般診療科医に返信します。  
返信内容は以下のような事項とします。(6 ページ参照。ダウンロード可)

- (1) 診断名
- (2) 病状
- (3) 治療計画および処方内容
- (4) その他

## 10 和歌山市G-Pネット利用報告書 様式3

精神科医療機関は、連携システムの検証を行うために、以下の内容を記載し、市保健所に提出してください。(9 ページ参照。ダウンロード可)

- (1) 紹介件数
- (2) 内訳(性別・年代・紹介元診療科別)
- (3) 診断内容
- (4) 結果
- (5) その他



報告  
連携

※日本版SDS使用の場合  
50点以上の場合は、精神科を紹介する。  
診療情報提供書に日本版SDSの点数を記載する。

日本版SDSが50点未満の場合で、かつ、うつ病を疑い、抗うつ剤の治療を2ヶ月継続したが、うつ症状の改善なし、または治療途中に増悪が見られる場合は精神科を紹介。

※和歌山市ホームページからダウンロードできます。

様式 1

和歌山市 G-P ネット用連携様式

## 診療情報提供書

平成 年 月 日

病院（医院）

先生

医療機関名

所在地

医師氏名

電話番号

患者	氏名		生年 月日	T・S・H 年 月 日（ 歳）	性別	男・女
	住所				職業	

受診主訴・症状経過・検査結果・治療経過（投薬内容等）

症状（該当するものすべてに○をつけてください）

睡眠障害： 毎日 ・ 時々 ・ なし （入眠障害・中途覚醒・早朝覚醒・浅眠）

食欲低下： 毎日 ・ 時々 ・ なし

全身倦怠感： 毎日 ・ 時々 ・ なし

意欲低下： 毎日 ・ 時々 ・ なし

気分の落ち込み： 毎日 ・ 時々 ・ なし

その他（ ）

日本版SDS（ ）点

生活状況（ストレスの状況）（分かれれば記載してください。該当するものすべてに○をつけてください。）

1 仕事：過労・離職（退職）・異動・職場の対人関係・経営不振

2 家庭生活：借金苦・死別・別居・家族関係の問題・自分の病気・家族の病気

3 その他：（ ）

その他（既往歴、家族歴等）

※和歌山市ホームページからダウンロードできます。

様式2

和歌山市 G-P ネット用連携様式

## 診療情報提供書・返信用

平成 年 月 日

病院（医院）

先生

医療機関名

所在地

医師氏名

電話番号

患者	氏名		生年 月日	T・S・H 年 月 日（ 歳）	性別	男・女
	住所				職業	
診断名						
病 状						
治療計画および処方内容						
その他						

## 協力可能な和歌山市内の精神科等医療機関 一覧

### ○総合病院

医療機関名	診療科	診療時間	フケ ー カ ス ー	リ カ ウ ン グ セ	病 床	デ イ ケ ア	予約	連絡先
和歌山県立医科大学 附属病院 〒 641-8510 市内紀三井寺 811-1	神経精神科	月～金 9：00～15：00 (受付 8：50～11：30)	○		○		要	予約センター ：441-0489 (医療機関から受付専用 FAX 441-0805)
日本赤十字社 和歌山医療センター 〒 640-8558 市内小松原通 4 丁目 20	精神科	月火木金 9：00～17：30 (受付 8：00～11：30)	○				要	①他機関からの紹介状がある場合 予約センター 421-8175 (FAX 427-3588) ②その他の場合 精神科外来 422-4171 (内線 1366) ①②ともに 9：00～17：00

### ○精神科病院

医療機関名	診療科	診療時間	フケ ー カ ス ー	リ カ ウ ン グ セ	病 床	デ イ ケ ア	予約	連絡先
田村病院 〒 649-6261 市内小倉 645	精神科	月～土 9：00～ (受付 8：45～12：00)	○	○	○	○	不要	代表電話：477-1268 F A X：477-3324
宮本病院 〒 641-0054 市内塩屋 3-6-1	精神科 心療内科	月～土 9：00～12：00	○		○	○	不要	代表電話：444-0576 F A X：447-0294
和歌浦病院 〒 641-0021 市内和歌浦東 3-2-38	精神科 心療内科	月～金 9：00～11：30 土 9：00～11：00 月金 14：00～16：00 水曜午後 要予約	○		○	○	水曜午後 要予約	代表電話：444-0861 F A X：446-2655

### ○精神科を標榜する病院

医療機関名	診療科	診療時間	フケ ー カ ス ー	リ カ ウ ン グ セ	病 床	デ イ ケ ア	予約	連絡先
半羽胃腸病院 (朝井 忠 医師) 〒 641-0041 市内堀止南ノ丁 4-11	内科、外科、皮膚科、 消化器科、泌尿器 科、肛門科、放射 線科、リハビリテ ーション科、精神科	月金 13：00～18：00 (精神科のみ診療時間 記載)					要	代表電話：436-3933 F A X：436-5711

### ○精神科クリニック

医療機関名	診療科	診療時間	フケ ー カ ス ー	リ カ ウ ン グ セ	病 床	デ イ ケ ア	予約	連絡先
生馬クリニック (生馬 利恵 医師) 〒 640-8341 市内黒田 1 丁目 1-10 クリニックビル上林 2F	精神科 心療内科	月火水金土 9：00～12：00 月火水金 15：00～18：00	○				初診要	代表電話：475-1380 F A X：475-1380

○精神科クリニック

医療機関名	診療科	診療時間	フケ ーカ ス ー	リカ ウン グ セ	病 床	デイ ケ ア	予約	連絡先
おくむらクリニック (奥村 匡敏 医師) 〒640-8158 市内十二番丁9 リヴァージュ十二番丁ビル2F	精神科 老年内科	月～土 9:00～13:00 月火水金 16:00～19:00					不要	代表電話:435-0510 F A X:435-0520
久村医院 (久村 静司 医師) 〒640-8115 市内東紺屋町88	精神科 神経科 心療内科 内科	月～土 9:00～12:00 月火水金 16:00～20:00					不要	代表電話:436-0091 F A X:436-7567
けやきメンタルクリニック (津河 大路 医師) 〒640-8331 市内美園町3-34 けやき ONE2F202号	精神科 心療内科	月～土 9:00～12:15 月火木金 15:30～19:30 土 13:00～15:30					要	代表電話:431-5560 F A X:431-5563
しもがいとメンタルクリニック (下垣内 潤 医師) 〒640-8341 市内黒田1丁目2-4 寺本興産ビル3F	精神科 心療内科	月～土 9:00～12:00 月火水金 14:00～18:00					予約可	代表電話:474-2288 F A X:499-6904
浜之宮メンタルクリニック (神保 勝俊 医師) (辻 明依 医師) 〒641-0013 市内内原948	精神科 心療内科	月～土 9:00～12:00 月水金 14:00～16:00					不要	代表電話:448-2331 F A X:444-2899
松本診療所 (松本 直起 医師) 〒640-8329 市内田中町2丁目80	精神科 神経科 心療内科 内科	月～土 9:00～12:00 月水金 14:00～17:00	○	○			不要	代表電話:425-6510 F A X:425-6518
松本メンタルクリニック (松本 幸男 医師) 〒640-0112 市内西庄559-23	精神科 心療内科	月～土 9:00～12:00 月水金 16:00～18:00					不要	代表電話:452-7183 F A X:452-7270
メンタルクリニック岩井 (岩井 雅之 医師) 〒640-8203 市内東蔵前丁4 ファーストビル3F	精神科 神経科 心療内科	月火金 9:30～18:00 水土 9:30～12:00					初診要	代表電話:427-2331 F A X:427-2330
メンタルクリニックおおや (大家 尚文 医師) 〒640-8331 市内美園町5-61JR和歌山駅 ステーションビルM105F	精神科 心療内科 内科	月水木金土 9:10～12:00 月～金 15:00～19:30					予約可	代表電話:427-0008 F A X:427-3608
ももたにクリニック (河村 一郎 医師) 〒640-8331 市内美園町5-6-7	精神科 心療内科	月～土 9:00～12:00 月火水金 15:00～18:00				○	不要	代表電話:433-7115 F A X:433-7116
吉田メンタルクリニック (吉田 義昭 医師) 〒641-0013 市内内原915 グリーンフル北野	精神科 心療内科	月水木金土 9:00～12:00 月水木金 15:00～18:00					不要	代表電話:448-2300 F A X:448-2295

(平成25年8月現在)

※和歌山市ホームページからダウンロードできます。

様式 3

和歌山市保健所 保健対策課 こころの健康対策班宛て (FAX073-431-9980)

## 和歌山市G-Pネット利用報告書

平成 年 月 日

医療機関名 ( 月分)

1. 紹介件数	紹介状有	件
	電話や患者への口頭指示で紹介された件数	件
	合計	件

2. 内訳	性別	男性		件	
		女性		件	
	年代	10代	件	60代	件
		20代	件	70代	件
		30代	件	80代	件
		40代	件	90代	件
		50代	件	その他	件
	紹介元	内科 (消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・神経内科含む)			件
		外科			件
		整形外科・リハビリテーション科			件
		皮膚科			件
		泌尿器科			件
		産婦人科			件
		小児科			件
		眼科			件
耳鼻咽喉科			件		
その他 ( 科 件) ( 科 件)					

3. 診断内容	F 0 : 症状性を含む器質性精神障害	件
	F 1 : 精神作用物質使用による精神及び行動の障害	件
	F 2 : 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	件
	F 3 : (気分障害)のうち、典型的なうつ病	件
	(気分障害)のうち、双極性感情障害	件
	(気分障害)のうち、非定形うつ	件
	(気分障害)のその他	件
	F 4 : 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	件
	F 5 : 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群	件
	F 6 : 成人の人格及び行動の障害	件
	F 7 : 知的障害	件
	F 8 : 心理的発達障害	件
	F 9 0 ~ 9 8 : 小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害	件
F 9 9 : 詳細不明の精神障害	件	

4. 結果	継続通院	件
	紹介した一般診療科医への逆紹介	件

5. その他	このシステムに関し、ご意見等ございましたらご自由にお書き下さい。	

## うつ病チェックシート

最近（ここ2週間ほど）こんなことが続いていますか？

1	毎日のように、憂うつな気分または沈んだ気持ちがある。	
2	何ごとにも興味がわかない。 いつも楽しめていたことが楽しめない。	

そのほかに、以下のような症状が毎日のようにありませんか？

3	食欲の低下または上昇、あるいは体重の増減がある。	
4	睡眠の悩みがある。 (寝つきが悪い、真夜中や早朝に目が覚める、寝過ぎる)	
5	話し方や動作が鈍くなる。イライラしたり落ち着きがない。	
6	疲れを感じたり、気力がわかない。	
7	「自分は価値のない人間だ」「悪いことをした」などと感じる。	
8	仕事でもプライベートでも、集中したり決断することが難しい。	
9	「死んだほうがましだ」「生きていたくない」など考える。	

同じ2週間の間に、1か2のどちらかの症状があり、さらに1～9のうち5つ以上の症状がある場合、うつ病の可能性がります。

〔一般医療機関におけるうつ状態・うつ病の早期発見とその対応〕より

**和歌山市医師会・和歌山市保健所**

和歌山市保健所 保健対策課 こころの健康対策班 TEL 433-2261

## 和歌山市内の精神保健福祉に関する相談機関

<p><b>和歌山市保健所</b> 保健対策課 こころの健康対策班</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○精神保健福祉相談員・保健師による相談は随時</li> <li>○嘱託医による定期相談 第1水曜日 14:30～16:30 第2金曜日 13:00～15:00 第4金曜日 14:30～16:30</li> <li>○うつ病夜間相談（予約制） 第2水曜日 18:00～</li> </ul>	<p>市内吹上5丁目 2-15 月～金 8:30～17:15 電話 433-2261 (代表)</p>
<p><b>県精神保健福祉センター</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○面接相談（予約制） 9:00～17:45</li> <li>○こころの電話相談 9:30～12:00 13:00～16:00 電話 (435-5192)</li> <li>○自殺対策相談 「はあとライン」 9:00～17:45 電話 (424-1700)</li> </ul>	<p>市内手平 2-1-2 県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛 2階 月～金 9:00～17:45 電話 435-5194 (代表)</p>

## 和歌山市G-Pネット構築会議 委員名簿

氏 名	所 属
岩井 正憲	和歌山県精神科病院協会 代表（宮本病院）
篠崎 和弘	和歌山県立医科大学 神経精神医学教室 教授
田中 章慈	和歌山市医師会 会長（田中内科医院）
野村 康晴	和歌山市医師会 理事（野村内科医院）
松本 幸男	和歌山精神神経科診療所協会 会長 (松本メンタルクリニック)
永井 尚子	和歌山市保健所 所長

※構築会議は、平成24年度末で終了しました。

**和歌山市G-Pネット  
一般診療科医と精神科医の連携に関する手引き**

平成 25 年 8 月

編集・発行 和歌山市G-Pネット構築会議

事務局 和歌山市保健所 保健対策課 こころの健康対策班 内  
〒640-8137 和歌山市吹上 5 丁目 2-15

電 話 073-433-2261

F A X 073-431-9980