

訪問看護ステーション メンタルナース

『こころ』

『ちから』 『ひと』

「こころ」が望む生活を、あなたの「ちから」で作っていく。そのような皆様を応援する「ひと」になる事が、私たちの喜びです。



いろいろな話を聞かせてください。人と関わるのが苦手なら、まず顔見知りになりましょう。生活の目標が見つければ、無理のないペースで目標に向かう方法を考え、実践しましょう。もちろん一緒に考えます。例え



ば、自宅中心の生活が続き、外出したいが難しい。薬の管理が難しくて、病状や生活が安定しない。家事など生活の仕方わからず、悩んでいる。将来の生活に不安がある。趣味などがなく、気分転換することができない。大切な家族の事を相談したい。人はそれぞれ、生活のしづらさを抱えています。私たちは生活の場で実践的に皆様を応援いたします。

＜どんなことするの？＞

体調管理・お薬管理・症状の相談・こころの相談・受診の相談・処置・生活行為向上・家族相談・制度や施設利用の相談申請など。

**看護師、作業療法士、精神保健福祉士で
多様な支援を行います。**

＜ご利用方法＞

主治医、又は相談支援員、ケアマネにご相談ください。直接メンタルナースへのご相談も可能です。調整の上、面談をさせていただきます。

＜利用料＞

各種の健康保険・自立支援医療制度を利用することができます。詳しくはご相談ください。

〒640-8303

和歌山市鳴神746番地1プレジール鳴神202号室

TEL 073-488-6839

FAX 073-488-6829

訪問看護ステーション メンタルナース

『こころ』

『ちから』 『ひと』

「こころ」が望む生活を、あなたの「ちから」で作っていく。そのような皆様を応援する「ひと」になる事が、私たちの喜びです。



いろいろな話を聞かせてください。人と関わるのが苦手なら、まず顔見知りになりましょう。生活の目標が見つければ、無理のないペースで目標に向かう方法を考え、実践しましょう。もちろん一緒に考えます。例え



ば、自宅中心の生活が続き、外出したいが難しい。薬の管理が難しく、病状や生活が安定しない。家事など生活の仕方わからず、悩んでいる。将来の生活に不安がある。趣味などがなく、気分転換することができない。大切な家族の事を相談したい。人はそれぞれ、生活のしづらさを抱えています。私たちは生活の場で実践的に皆様を応援いたします。

＜どんなことするの？＞

体調管理・お薬管理・症状の相談・こころの相談・受診の相談・処置・生活行為向上・家族相談・制度や施設利用の相談申請など。

**看護師、作業療法士、精神保健福祉士で
多様な支援を行います。**

＜ご利用方法＞

主治医、又は相談支援員、ケアマネにご相談ください。直接メンタルナースへのご相談も可能です。調整の上、面談をさせていただきます。

＜利用料＞

各種の健康保険・自立支援医療制度を利用することができます。詳しくはご相談ください。

〒640-8303

和歌山市鳴神746番地1プレジール鳴神202号室

TEL 073-488-6839

FAX 073-488-6829