**妊娠中･出産後の身体の不調や**

 **育児不安等がある**

　そんな時は､ひとりで悩まず､男女問わず、

 「子育て世代包括支援センター」

　　　　　　　　　へご相談ください。

**Q：「子育て世代包括支援センター」**

**って、何？**

A：妊娠期から子育て期の様々な疑問・質問・相談に対応する総合相談窓口です。和歌山市の「子育て世代包括支援センター」は、市内に４か所ある保健センター内にあります。

相談受付時間：平日8:30～17:15

（土日祝日・年末年始はお休みです）



**◆妊娠期の相談例◆**

　　　　　　　　　　　　・初めての妊娠・出産で不

　　　　　　　　　　　　　安に感じる

　　　　　　　　　　　　・若年・高齢の出産について

　　　　　　　　　・妊娠したかもしれないが、どうし

　　　　　　　　　　たらよいかわからず困っている

　　　　　　　　　・出産するかどうか迷っている

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　など

**Q：どんなことをしてくれるの？**

A：相談員（助産師、保健師等）が、お話をお伺いし、悩みごとの解決に向けてサポートいたします。また、相談内容によっては、ご利用いただける市のサービス等を、必要に応じてご紹介いたします。ちょっとした疑問、イライラする気持ち、誰にも相談できずに困っている事など、お気軽にご相談ください。また、妊娠届の受理（母子手帳の交付）も行っています。

**◆出産後・子育て期の相談例◆**

・母乳が足りているか心配

・おっぱいのトラブル

・赤ちゃんが泣いてばかりいて

　困る

・子育てをしていて孤独を

　感じてしまう

・子育てが楽しく思えない　など





南保健

センター

和歌山市田尻

493番地1

TEL.073-499-5566

和歌山市吹上

5丁目2番15号

TEL.073-488-5122

和歌山市松江

775番地1

TEL.073-455-4181

中保健

センター

西保健

センター



北保健

センター

和歌山市直川

326番地7

TEL.073-464-5051